



¿QUÉ ES EL PROTOCOLO PSICOSOCIAL?

Es un documento que entrega directrices para que las empresas midan la existencia y magnitud de los factores de riesgos psicosociales, generando recomendaciones para disminuir la incidencia y prevalencia del estrés laboral y problemas relacionados con la salud mental de los trabajadores.



¿Qué es la Salud Mental?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como “un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”.



Comité de Aplicación (CdA)

El comité debe constituirse en cada centro de trabajo y tendrá la mayor parte de la responsabilidad en que el cuestionario sea bien aplicado y resulte útil para el centro de trabajo y sus trabajadores/as



Aplicación Cuestionario

Se debe dividir el centro de trabajos en unidades de análisis (UA) para responder el cuestionario, siempre supervisados por un miembro del CdA

¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

Los riesgos psicosociales son entendidos como todas las situaciones y condiciones laborales que se relacionan con el tipo de organización, el contenido del trabajo y la ejecución de la tarea. Estos factores pueden afectar en forma negativa el bienestar y la salud física, psíquica y/o social de quienes trabajan, su calidad de vida y eficiencia en el trabajo.

Fuente: Mutua de Seguridad.

Para más información consulta
convivencia.evolucionaspa.cl
contacto.rrhh@evolucionaspa.cl

